

GUÍA PARA HACER EL EXAMEN DE CONCIENCIA ANTES DE CONFESARSE

Para hacer una buena confesión es necesario repasar los mandamientos y ver en qué he pecado. Esta guía te ayudará a hacer tu confesión. La puedes usar también cuando vayas a confesarte

1° Amar a Dios sobre todas las cosas

Querer más a Dios que a cualquier cosa o persona en la tierra, pues Él nos ama infinitamente. ¿Amo de verdad a Dios más que a todas las cosas? ¿He hecho oración al despertarme, por la noche cuando ya me voy a dormir, bendecir los alimentos, y al iniciar mis estudios? ¿He creído en hechicerías, supersticiones como horóscopos, brujerías? ¿Me he burlado de las cosas de Dios? ¿Me he avergonzado de ser católico o de mi religión? ¿He confiado más en que otras cosas o personas me ayudaran en lugar de confiar solo en Dios cuando tengo algún problema?

2° No jurar el nombre de Dios en vano

Honar el nombre de Dios y todo lo que a Él se refiere. Respetar todo lo consagrado a Dios. ¿He dicho el nombre de Dios, de Jesús, de la Virgen María o de los santos, sin respeto? ¿He jurado sin necesidad o he nombrado a Dios por cualquier tontería, por ejemplo: “por Dios que si es cierto”? ¿He prometido algo a Dios y no lo he cumplido? ¿He dicho malas palabras? ¿Me he burlado del nombre de Dios?

3° Santificar el día del Señor

Asistir a la Santa Misa los domingos y días festivos. Vivir la caridad todo el domingo. ¿He faltado a misa los domingos? (por excusas tontas o por ver la T.V., navegar por internet o jugar). ¿No he querido ir a Misa algún domingo y cuando mis padres me llevan? ¿Llego tarde a misa? ¿He estado distraído de misa, o platicando o jugando?

4° Honrar padre y madre

Debo querer mucho a mis padres, respetarlos, obedecerlos en todo lo bueno que me manden, y ayudarlos en todo lo que pueda.

¿He desobedecido a mis padres? ¿Les he faltado al respeto? ¿Me he burlado de ellos? ¿He sido berrinchudo(a) con ellos exigiéndoles cosas o juguetes de lujo y dinero? ¿Les he causado tristeza con mi conducta? ¿Me

he avergonzado de ellos? ¿He sido respetuosos con personas mayores a quien debo respetar? (abuelos, maestros, etc.)

5° No matar

Conservar la vida, cuidar mi vida y la de los demás.

¿Me he peleado con otros niños o niñas? ¿He golpeado a mis hermanos(as) o a otros niños (as) pequeños o débiles? ¿He tenido odio o envidia a alguien? ¿He querido que a otros les vaya mal? ¿He querido vengarme de alguien? ¿He hablado mal de otras personas o dicho chismes? ¿Me he burlado o criticado a algún compañero o de otra persona? ¿He puesto en peligro mi vida y la de otros, por ejemplo, jugando a media calle por donde pasan los vehículos que pueden atropellar?

6° No cometer actos impuros

Vivir siendo puro como Dios quiere que sea y respetar mi cuerpo y el de los demás. Y no hacer cosas que no debo respecto a sexo.

¿He retenido pensamientos impuros en mi cerebro en lugar de rezar a Dios para que me ayude? ¿He mirado películas o revistas pornográficas e impuras? ¿He dicho o me he reído de chistes malos e impuros? ¿He hecho acciones impuras conmigo mismo o con otras personas?

7° No robar

No debo quitarle a otra persona lo que es suyo contra su voluntad.

No robar nada.

¿He robado bienes ajenos? ¿He aceptado cosas robadas? ¿He devuelto lo que me prestaron? ¿He desperdiciado mi tiempo en lugar de estudiar? ¿He causado daño a los bienes de otras personas? ¿Me he quedado cambios de dinero de mis padres o me los he gastado en maquinitas, siendo que mi Madre lo necesitaba?

8° No levantar falsos testimonios ni mentiras

Debemos decir siempre la verdad. Dios es verdad, lo que va contra la verdad no es de Dios.

¿He dicho mentiras? ¿He dañado a otras personas con mis mentiras? ¿He dicho cosas malas de alguien y no son ciertas? ¿He hecho trampas en los exámenes?

9° No consentir en pensamientos ni deseos impuros

No debo pensar, ni mirar, ni platicar cosas malas respecto al sexo. Dios quiere que seamos respetuosos de nuestro cuerpo y del de los demás. ¿He retenido en mi cerebro pensamientos impuros? ¿He platicado cosas malas respecto al sexo?

10° No codiciar los bienes ajenos

No debo querer apoderarme de lo ajeno.

¿He sido envidioso(a)? ¿He deseado de mala manera lo que tiene mi prójimo? ¿He dañado lo ajeno por no ser mío? ¿He compartido mis bienes con otros que no tienen? ¿No estoy contento con lo que tengo y Dios me ha dado? Pecados de omisión: el bien que estaba a mi alcance hacer y que nunca hice.

MANDAMIENTOS DE LA SANTA IGLESIA

1° Participar misa los domingos y fiestas de guardar

2° Confesarse cuando menos una vez al año, o cuando se ha de comulgar y no se está en gracia.

3° Comulgar por Pascua de Resurrección.

4° Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Iglesia.

5° Contribuir al sostenimiento de la Iglesia según posibilidades de cada uno.

PECADOS CAPITALES.

1° Soberbia: buscar solo nuestro propio bien.

¿He pensado solo en mí mismo y en mis intereses, olvidando a los demás?

Vanidad: ¿me preocupo excesivamente por verme bien? Orgullo y

egoísmo: ¿Me he preocupado solamente por mí y por estar bien yo y no por los demás? Hipocresía: ¿He fingido cualidades que no tengo?

2° Avaricia: preocuparnos mucho por tener bienes y dinero.

¿He hecho trampas para obtener dinero? ¿No he ayudado a personas que necesitaban cuando he podido?

3° Lujuria

Ver lo que enseña al Sexto y al Noveno Mandamiento de la ley de Dios.

4° Ira: enojo grande o deseo de venganza.

¿He odiado a alguien? ¿He tenido rencor contra alguien (rencor: enojo muy fuerte contra alguien) ¿No he querido perdonar algo que me han hecho? (recordemos que si nosotros no perdonamos Dios tampoco nos perdonará: recordemos el Padre nuestro “...perdona nuestros pecados como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden”)

5° Gula: apetito desordenado en el comer y el beber.

¿He comido de mas, aun cuando ya no tenía hambre? ¿He tomado alguna bebida alcohólica y en exceso?

6° Envidia: tristeza por el bien ajeno.

¿Me ha dado tristeza por los bienes o cualidades que tienen otras personas? Nosotros recordemos que Dios es muy bueno y debemos darle gracias por lo que nos da.

7° Pereza: decaimiento del ánimo en el buen obrar.

¿He sido flojo(a) para estudiar o para hacer mis deberes, o para rezar? ¿He perdido el tiempo, viendo demasiada televisión, y no he orado o hecho mis deberes? ¿No he cumplido con mis obligaciones de estudiante, de hijo y de hijo de Dios para rezar?

¿CÓMO COMIENZA LA CONFESIÓN?

Sacerdote: Ave María purísima

Persona: Sin pecado concebida

Sacerdote: Que Dios esté en tu mente y en tu corazón para puedas realizar tu confesión

Persona: Amén

¿CÓMO TERMINA LA CONFESIÓN?

Sacerdote: Que Dios Padre todopoderoso, que reconcilió consigo al mundo por la muerte y resurrección de su Hijo y derramó al Espíritu Santo para el perdón de los pecados, te conceda por el ministerio de la Iglesia el perdón y la paz; y yo te absuelvo de tus pecados, en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Persona: Amén.

Parroquia de Bulnes