

RESPONDIENDO Y ENTENDIENDO CADA PASO DE LA SANTA MISA

1. RITOS INICIALES		
1	Al iniciar la misa	<p>Todo lo que precede a la Liturgia de la Palabra tiene el carácter de introducción. Sirve para que los asistentes se dispongan a formar comunidad, y se dispongan a una celebración consciente y fructífera, oyendo atentamente la palabra de Dios y participando en la celebración de la Eucaristía. Estos ritos son: el <i>Canto de entrada</i>, el <i>Saludo</i>, el <i>Acto Penitencial</i>, el <i>Señor ten piedad</i>, el <i>Gloria</i> (los domingos) y la <i>Oración Colecta</i>.</p> <p>El sacerdote entra en el templo y se dirige procesionalmente hacia el altar. Esta procesión simboliza el camino que recorre la Iglesia peregrina hasta la Jerusalén celestial. Cuando forman parte del cortejo un ministro que lleva la Cruz y otro, el evangelionario, que lleva los Evangelios, se simboliza que Cristo, redentor y maestro nos llevará hasta el fin de ese camino. Mientras el sacerdote se dirige hacia el altar tiene lugar el canto de entrada, que se introdujo en la liturgia romana en el siglo V. ¿Qué finalidad tiene? Abrir la celebración, fomentar la unión entre los fieles reunidos y elevar sus corazones para la contemplación del misterio litúrgico del día. Los fieles se ponen de pie para indicar su disponibilidad en la celebración que va a tener lugar.</p> <p>¿Qué hace el sacerdote al llegar al altar? Al llegar al altar, que simboliza a Cristo, se realizan: Inclinación profunda, que es un gesto de intenso respeto. Luego el sacerdote besa el altar, en nombre de todo el pueblo reunido, que es representación de la Iglesia: es el beso de la Iglesia a su esposo, que es Cristo. Si la misa es</p>

		concelebrada, lo besan todos los concelebrantes. Incensación: (en algunos casos) es un símbolo de honor, de purificación y santificación.
	LO QUE DICE EL SACERDOTE	LO QUE RESPONDEN LOS FIELES
2	Saludo del sacerdote: En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.	Amén. (significa así es) Al terminar el canto de entrada, el sacerdote y toda la comunidad hacen el gesto de señal de la Cruz, unida a la fórmula "en el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo". El gesto de la señal de la cruz recuerda que el sacrificio de Cristo es la fuente de toda santificación. La fórmula es un acto de fe en la Trinidad y recuerda el Bautismo. Luego el sacerdote y los fieles se intercambian un saludo, un diálogo. El saludo manifiesta el misterio de la presencia de Dios entre los que se han reunido en su nombre.
3	El sacerdote extendiendo las manos dice: El Señor esté con ustedes ¿Qué finalidad tiene este saludo? Anunciar a la Asamblea congregada la presencia del Señor en medio de la comunidad	Y con tu espíritu Esta respuesta tiene un rico significado. Los judíos consideraban al "espíritu" como la parte más noble que orienta al hombre hacia Dios. Por eso el Espíritu Santo santifica nuestro espíritu y lo hace divino. La asamblea responde al ustedes, del sacerdote deseando que el Señor esté con el que preside, que lo inspire, que lo santifique, para que pueda cumplir bien su ministerio.

4	<p style="text-align: center;">ACTO PENITENCIAL</p> <p>El sacerdote invita a los fieles al arrepentimiento: "Hermanos: para celebrar dignamente estos sagrados misterios, reconozcamos nuestros pecados" ¿Para qué se hace? El acto penitencial manifiesta el sentimiento que tiene la Iglesia de ser comunidad de pecadores. Sirve para valorar la realidad del pecado, crecer en espíritu de penitencia, y considerar la misericordia de Dios.</p>	
5	<p style="text-align: center;">(todos repiten)</p> <p>Yo confieso antes Dios Todopoderoso y ante ustedes hermanos que he pecado mucho de pensamiento palabra, obra y omisión. Por mi culpa por mi culpa, por mi gran culpa; por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios Nuestro Señor. Amén.</p>	
6	<p>Los invito a rezar (o cantar) el Gloria</p> <p>(todos de pie)</p>	<p>¿Qué es? Es un canto antiquísimo de aclamación y súplica a Dios que es Padre, Hijo y Espíritu Santo. Se canta o se reza los domingos y en celebraciones solemnes. No se canta ni reza en Adviento y Cuaresma.</p> <p style="text-align: center;"><u>GLORIA</u></p> <p>Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria, te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos y te damos gracias, Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso. Señor, Hijo único, Jesucristo, Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende a nuestra suplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros; porque sólo tú eres Santo, solo tu Señor, solo tu Altísimo, Jesucristo, con el</p>

		Espíritu Santo, en la gloria de Dios Padre. Amén.
7	Oración colecta...	<p>¿Qué es? (colecta=reunir). El sacerdote invita a orar, lee la oración y el pueblo ratifica con un AMÉN. La oración colecta se dice tras el Gloria, si lo hay, o tras el “Señor ten piedad”. Es la primera de las oraciones presidenciales. Mediante esta oración se expresa la índole de la celebración, o sea, el carácter propio del día. Si es solemnidad, fiesta o memoria se suele citar en la misma el santo que celebramos. Se la llama así porque recolecta las intenciones individuales en una sola oración que se convierte en la oración de la Iglesia. También se la llama a veces oración del día o de la Misa. Se considera la oración más importante de las variables y concluye con la fórmula trinitaria más desarrollada. En épocas pretéritas, cuando los fieles se reunían en una iglesia y se trasladaban procesionalmente a otra para la Misa, era la oración inicial que se rezaba cuando el pueblo estaba reunido. Actualmente, con la oración colecta concluyen los ritos iniciales y se da paso a la Liturgia de la Palabra. La oración colecta es, junto al canto de entrada, la parte más antigua de los ritos iniciales. También se llama colecta a la recaudación monetaria que se hace a favor de los necesitados durante la Misa.</p>
8		<p style="text-align: center;">LITURGIA DE LA PALABRA</p> <p>¿Qué significa la expresión "liturgia de la Palabra"? En esta parte de la misa escuchamos la “proclamación” de la Palabra de Dios. Cristo mismo es quien la realiza, ya que es Palabra de Dios encarnada, la única Palabra que resuena en el antiguo y en el Nuevo Testamento. Se lee una selección de textos de la <i>Sagrada Escritura</i>, tanto del Antiguo como del Nuevo Testamento. No es una evocación de palabras pronunciadas en el pasado: es una memoria que actualiza lo que se recuerda, haciéndola eficaz, en el momento de su proclamación, a aquellos a quienes se dirige.</p>

En la **primera lectura** se lee una parte del Antiguo Testamento (Salvo en el tiempo pascual, que se lee el libro de los Hechos de los Apóstoles). Al terminar de leer, ya sea la primera o segunda lectura, el lector sólo tiene que decir: Palabra de Dios.

Después se pasa a la recitación de un **salmo responsorial**. Los Salmos son una serie de poesías del libro de los *Salmos*, de la Biblia, atribuidas al rey David de Israel, donde se cantan alabanzas al Señor. El salmo es una prolongación lírica y una ayuda para la comprensión del mensaje de la lectura previa. Por eso debe ser dicho "de la manera más apta para la meditación de la Palabra de Dios". En la misa se responde, mediante una *antífona* o versículo que se toma del mismo salmo y que los fieles van entonando. Debe leerse como poesía...

La **segunda lectura**, generalmente de alguna de las cartas del Nuevo Testamento, completa a las ya leídas los domingos y fiestas de guardar. Luego se proclama el **Evangelio**; lo hace el sacerdote o el diácono.

Muy importante es que los lectores nunca proclamen la Palabra de Dios, sin antes haberla repasado varias veces...

9	1ª lectura... Palabra de Dios	Te alabamos Señor
10	Salmo responsorial	(se repite la antífona que indica el guía o el salmista)
11	2ª Lectura... Palabra de Dios	Te alabamos Señor
12	Evangelio: El Señor esté con ustedes. (todos de pie) Lectura del Santo	Y con tu espíritu Antes de la proclamación del Evangelio se canta el aleluya , que viene del hebreo "Hallelu-Yah" y significa: Alabemos al Señor. Es una muestra de alegría por la presencia de la Palabra de Dios que también muestra nuestra predisposición hacia ella. El aleluya, no se canta durante el tiempo de cuaresma. Gloria a ti Señor.

	<p>Evangelio según San...</p>	<p>Los fieles se persignan, ¿Qué sentido tiene el persignarse antes de escuchar el Evangelio? Se hace una cruz sobre la frente, por la cual decimos y nos hacemos conscientes que lo que vamos a escuchar (el Evangelio) vamos a guardarlo en la mente. Luego se hace una cruz sobre los labios, por la cual decimos y nos hacemos conscientes que lo que vamos a escuchar (el Evangelio) tenemos que anunciarlo, que su Palabra esté en nuestra boca. Y por último, hacemos una cruz sobre el corazón, por la cual nos hacemos conscientes y recordamos que la Palabra de Dios que vamos a escuchar, debemos guardarla en el corazón.</p>
<p>13</p>	<p>Palabra del Señor</p>	<p>Gloria a ti Señor Jesús</p>
<p>14</p>	<p>HOMILÍA: (sentados)</p> <p>Es una predicación del sacerdote o del diácono que comenta la Palabra de Dios dentro de la Liturgia, a partir, fundamentalmente, de las lecturas que se han escuchado. Se debe pronunciar siempre los domingos y días festivos. No es un discurso acerca de las ideas personales del que predica, sino una prolongación de la lectura bíblica. Por eso, el que predica debe ser un oyente y un servidor humilde de la Palabra de Dios. ¿Qué fin tiene? Ayudar a los fieles, a los hermanos en la fe, a captar el mensaje que las lecturas transmiten hoy y ahora, ayudándoles en sus necesidades y alentándoles a responder a sus exigencias. El lenguaje debe ser claro, sencillo, adaptado a los oyentes, encarnado en sus vidas.</p> <p>Personalmente recuerdo aquí, lo que un sabio sacerdote nos repetía en el Seminario, “las homilías breves y bien preparadas, mueven el corazón, y las homilías largas mueven el trasero”...</p>	

<p>15</p>	<p>Los invito a rezar el Credo</p> <p>(Todos de pie)</p>	<p>¿Qué es? Es una profesión de fe que recita la comunidad. También se llama símbolo, que significa "señal por la que a uno se le reconoce". Al cristiano se le reconoce por la profesión de fe. Fue introducida en la Liturgia a mediados del siglo VI en el Oriente bizantino. En Roma se incluyó en el siglo XI. ¿Por qué se reza de pie? Porque estar de pie significa firmeza en la fe y un deseo de poner en práctica, con hechos, esa fe que se proclama.</p> <p style="text-align: center;">CREO</p> <p>Creo en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo y nació de santa María Virgen. Padeció bajo el poder de Poncio Pilato. Fue crucificado, muerto y sepultado. Descendió a los infiernos. Al tercer día resucitó de entre los muertos. Subió a los cielos, y está sentado a la derecha de Dios Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo, en la santa Iglesia católica, en la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de los muertos, y en la vida eterna. Amén</p>
<p>16</p>	<p style="text-align: center;">ORACIÓN DE LOS FIELES (todos están de pie)</p> <p>La Oración de los fieles también se llama Oración común, Oración o Plegaria universal. Consta de una introducción y de unas peticiones de carácter universal, y también local: por las necesidades de la Iglesia Universal, por las necesidades de la sociedad, por los gobernantes de las naciones, de las personas, por la salvación del mundo, por los que sufren cualquier necesidad, por la comunidad local. Las peticiones pueden ser leídas por una o varias personas y han de estar preparadas y escritas. Pueden amoldarse a las diversas celebraciones: una boda, un funeral, etc.</p>	

17	Roguemos al Señor	Escúchanos, Señor, te rogamos.
18	<p align="center">LITURGIA EUCARÍSTICA (todos están sentados)</p> <p>Es la parte más importante de la Misa. La Liturgia de la Palabra y la Liturgia Eucarística no son dos actos de culto distintos, sino dos momentos celebrativos de un único misterio. La Iglesia ha estructurado la celebración de la Liturgia Eucarística a partir de las acciones que corresponden a las palabras y gestos del Señor en la Última Cena. En ella, Cristo instituyó el convite pascual, por medio del cual el Sacrificio de la Cruz se vuelve continuamente presente cuando el sacerdote, que representa a Cristo, realiza la acción que el mismo Señor cumplió y ordenó a sus discípulos que hicieran en su memoria.</p>	
19	<p align="center">Presentación de las ofrendas</p>	<p>¿Qué significado tiene este rito de las ofrendas? Tiene un significado bautismal, porque sólo pueden hacer ofrendas los bautizados en comunión con la Iglesia. Tiene un significado eucarístico, porque los dones se presentan para ser consagrados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Tiene un significado antropológico: ese ofrecimiento de los frutos más representativos del trabajo del hombre significa el ofrecimiento de cada fiel en concreto, de su vida, de su trabajo, de sus ilusiones. Tiene un significado social: no son ofrendas sólo individuales, sino de toda la Iglesia.</p> <p>El pan y el vino se presentan por separado: A continuación, el sacerdote toma entre sus manos la patena con la hostia y elevándola un poco, recita una plegaria de bendición. Hace lo mismo con el cáliz. Antes de presentar el vino se depositan en el cáliz unas gotas de agua. Es un rito antiquísimo, porque parece que así lo hizo Nuestro Señor en la última cena. ¿Qué simboliza esta mezcla de agua y vino? El agua simboliza a los fieles y el vino a Cristo. La mezcla de vino y agua simboliza la unión de nuestra naturaleza humana con la naturaleza divina de Cristo.</p>

		También simboliza el agua y la sangre que brotaron del costado de Cristo al ser traspasado con la lanza. Los fieles en este momento hacen su aporte en dinero para las necesidades de Iglesia y de los pobres.
20	El sacerdote se lava las manos	Ese rito expresa el deseo de purificación interior. Además del gesto práctico de lavarse exteriormente las manos después de tocar las ofrendas o utilizar el incensario, simboliza el deseo espontáneo de purificarse el corazón antes de tocar las cosas sagradas, santas. Mientras se lava las manos el sacerdote ora en silencio: Lávame Señor, quede yo limpio de todos mis pecados, para celebrar dignamente estos santos misterios. Amén. Es decir, que hace un acto de contrición y se prepara para celebrar más dignamente el Santo Sacrificio de la Misa.
21	Oren hermanos, para que este sacrificio, mío y de ustedes, sea agradable a Dios, Padre Todopoderoso	El Señor reciba de tus manos este sacrificio, para alabanza y gloria de su nombre, para nuestro bien y el de toda su santa Iglesia.
22	PLEGARIA EUCARÍSTICA:	
	Es el momento culminante de toda la celebración. Es una plegaria de acción de gracias y santificación. El sacerdote invita a los fieles a levantar el corazón hacia Dios y a darle gracias a través de la oración que él, en nombre de toda la comunidad, va a dirigir al Padre por medio de Jesucristo. Hay diferentes plegarias eucarísticas, pero todas contienen los siguientes pasos:	

PREFACIO (todos de pie)		
23	<p>El prefacio <i>es como la gran obertura de la Plegaria Eucarística</i>. Su etimología <i>pre-factum</i>, <i>significa literalmente, antes del hecho</i>, lo que se dice antes, lo que se pronuncia primero; y se refiere a la gran obra que es la Plegaria Eucarística, centro de la celebración de la Santa Misa. Es entonces un canto de acción de gracias a Dios, por todos sus beneficios.</p>	
24	El Señor esté con ustedes.	Y con tu espíritu
25	Levantemos el corazón.	Lo tenemos levantado hacia el Señor.
26	Demos gracias al Señor nuestro Dios.	Es justo y necesario
27	En verdad es justo y necesario	Santo, Santo, Santo es el Señor, Dios del universo, llenos están el cielo y la tierra de tu gloria. ¡Hosanna en el cielo! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor! ¡Hosanna en el cielo
28	<p>EPÍCLESIS</p> <p>Es la invocación que se eleva a Dios para que envíe al Espíritu Santo y transforme las cosas y las personas. Viene del griego epi-kaleo, que significa llamar sobre (en latín in-vocare). En la plegaria eucarística, es la invocación al Espíritu Santo, para que el pan sea Cuerpo y el vino Sangre de Cristo. Se pide la santificación (transformación) de los dones.</p> <p><u>El sacerdote dice:</u> Santo eres en verdad, Señor, fuente de toda santidad; por eso te pedimos que santifiques estos dones con la efusión de tu Espíritu, de manera que sean para nosotros Cuerpo y Sangre de Jesucristo, nuestro Señor. Amén.</p>	
29	<p>CONSAGRACIÓN (sólo la dice el sacerdote, los fieles pueden estar de rodillas sólo mientras dure la consagración)</p>	

	<p>Es la narración de la institución y consagración: en ella, con las palabras y gestos de Cristo, se realiza el sacrificio que él mismo instituyó en la última cena. Es el momento más solemne de la Misa; en él ocurre el misterio de la transformación real del pan y el vino en el Cuerpo y Sangre de Cristo. Dios se hace presente ante nosotros para que podamos estar muy cerca de Él. Es un misterio de amor maravilloso que debemos contemplar con el mayor respeto y devoción. Debemos aprovechar ese momento para adorar a Dios en la Eucaristía.</p>	
	<p>“Tomen y coman todos de él, porque esto es mi cuerpo que será entregado por ustedes”</p> <p>“Tomen y beban todos de él, porque este es el cáliz de mi sangre, sangre de la alianza nueva y eterna que será derramada por ustedes y por muchos, para el perdón de los pecados. Hagan esto en conmemoración mía”.</p>	
30	<p style="text-align: center;">ANÁMNESIS</p> <p>En sentido literal, esta palabra griega, que se usa para designar una parte u oración de la Misa, significa «conmemoración», memorial, «recuerdo». Con ella la Iglesia, al cumplir este encargo que, a través de los Apóstoles, recibió de Cristo Señor, realiza el memorial del mismo Cristo, recordando principalmente su bienaventurada pasión, su gloriosa resurrección y la ascensión al cielo.</p>	
31	<p>Este es el sacramento de nuestra fe</p>	<p>Anunciamos tu muerte, proclamamos tu resurrección, ven Señor Jesús</p>
32	<p style="text-align: center;">INTERCESIONES:</p> <p>A continuación, el sacerdote, con los brazos extendidos, sigue dirigiéndose a Dios Padre pidiéndole por nuestras necesidades. Pide por la Iglesia y por todos sus miembros, tanto vivos como difuntos; pide por la paz y la unidad; etc.</p>	
33	<p style="text-align: center;">DOXOLOGÍA FINAL</p> <p>La palabra “doxología” viene del griego “doxa”, gloria, y logos, palabra: palabra de gloria. Doxología, por tanto, significa glorificación. Y es donde el sacerdote, levantando el cáliz con la Sangre y la patena con el Cuerpo de Cristo los ofrece al Padre. Sólo la dice el sacerdote...</p>	

34	Por Cristo, con Él y en Él, a ti, Dios Padre Omnipotente, en la unidad del Espíritu Santo, todo honor y toda gloria, por los siglos de los siglos.	Amén
35	<p style="text-align: center;">RITO DE COMUNIÓN</p> <p>Ya que la celebración eucarística es un convite pascual, conviene que, según el encargo del Señor, su Cuerpo y su Sangre sean recibidos por los fieles, debidamente dispuestos, como alimento espiritual. Significa "común unión". Al acercarnos a comulgar, además de recibir a Jesús dentro de nosotros y de abrazarlo con tanto amor y alegría, nos unimos a toda la Iglesia en esa misma alegría y amor</p>	
36	Los invito a rezar el Padre Nuestro	Padre nuestro, que estás en el cielo...
37	<p style="text-align: center;">RITO DE LA PAZ</p> <p>Sigue el Rito de la paz por el cual los fieles se expresan mutuamente la caridad. El sacerdote desea la verdadera paz a todos, invitando a la Asamblea a manifestar ese mismo sentimiento. Ese gesto puede ser: darse la mano, inclinar la cabeza o un abrazo. Es un gesto de comunión, no de felicitación. Debe ser un gesto verdadero. La paz que se desea ha de entenderse en el sentido bíblico-teológico: compendio de todo bien, fruto del Espíritu Santo quien lleva a los fieles al amor a Dios y a los hermanos.</p>	
38	Líbranos de todos los males Señor y concédenos la paz en nuestros días, para que, ayudados por tu misericordia, vivamos siempre libres de pecado y protegidos de toda perturbación, mientras esperamos la gloriosa venida de nuestro Salvador Jesucristo.	Tuyo es el reino, tuyo es el poder y la gloria por siempre Señor. Amén.
39	Señor Jesucristo, que dijiste a tus apóstoles:” Mi paz les dejo, mi paz les doy”. No mires nuestros pecados sino la fe de tu Iglesia, y conforme a tu palabra concédele la paz y la unidad. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.	Amén
40	La paz del Señor esté siempre con ustedes.	Y con tu espíritu.

	Pueden darse fraternalmente la paz.	
41	FRACCIÓN DEL PAN	
	<p>Inmixción o mezcla (o conmixción) El sacerdote toma el pan consagrado, lo parte sobre la patena y deja caer un trocito del mismo en el cáliz, diciendo en secreto: El Cuerpo y la Sangre de Nuestro Señor Jesucristo, unidos en este cáliz, sean para nosotros alimentos de vida eterna. La partícula mezclada con la sangre alude al Cuerpo resucitado del Señor. El significado de este gesto es triple. Significa, por una parte, la unidad personal de Cristo. Significa, además la comunión eclesial en Cristo (en su origen era un trozo de pan consagrado que enviaba el obispo, el fermentum, para que cada sacerdote al celebrar la misa, lo mezclara en su cáliz, expresando así la vinculación mutua. Significa, en fin, la continuidad de la presencia real de Cristo en la eucaristía.</p>	
42	CORDERO DE DIOS. (se reza o se canta)	
	<p>En la antigüedad los israelitas hacían sacrificios de corderos a Dios para el perdón de los pecados, ya que la sangre era para perdón de los pecados del pueblo de Dios, éste tenía que ser perfecto, ni un rasguño tenía que tener para ser ofrecido...(en lo espiritual se refiere a pureza, sin pecado)...pero Dios hizo el sacrificio una vez y para siempre por nuestros pecados a través de su Hijo Jesucristo. Este cordero puro sin mancha ni pecado, derramó su sangre para que a través de ella nosotros seamos justificados por nuestros pecados y así acercarnos a Dios. Además, Dios fue quién hizo el primer y último sacrificio. Por eso cantamos o rezamos todos: Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros. Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros. Cordero de Dios que quitas el pecado del mundo, danos la paz.</p>	
43	COMUNIÓN	
	<p>El sacerdote hace una genuflexión, toma el pan consagrado y sosteniéndolo sobre la patena, lo muestra al pueblo diciendo: Este es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Dichosos los invitados a la cena del Señor. Antes de comulgar decimos “Señor no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.” usando las palabras del centurión de Cafarnaúm cuando se reconocía indigno de recibir a Jesús en su casa. (Mt 8,8)</p>	

La comunión es un don que el Señor ofrece a los fieles por medio de un ministro autorizado. Se imita el gesto del Señor en la última cena: "se lo dio, diciendo, tomad y comed..." Por esa razón, la Iglesia no admite que los fieles tomen por sí mismos el pan consagrado y el cáliz sagrado; ni que se lo pasen de uno a otro. La comunión se puede recibir en la boca o en la mano. Si la recibes en la mano, debes tenerlas limpias, y hacer con ellas, así como una especie de trono; si eres derecho pon tu mano izquierda sobre la derecha y viceversa si eres izquierdo, el sacerdote te dejará el Cuerpo de Cristo y tú delante de él, te lo llevas a la boca, no cuando vayas regresando a sentarte. Si lo recibes en la boca, no debes ir masticando chicle o consumiendo cualquier otra cosa...

¿Cómo vivir bien el ayuno eucarístico? La Iglesia enseña que quienes van a comulgar, fuera o dentro de la Misa, han de observar el ayuno de todo alimento líquido o sólido durante una hora, excepto cuando se trate de agua o medicamentos. **¿Y los ancianos y enfermos?** Los ancianos y enfermos, así como los que cuidan de ellos, pueden recibir la Sagrada Comunión, aunque no hayan guardado el ayuno durante una hora. **Código de Derecho Canónico, canon 919**

44

Este es el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo. Dichosos los invitados a la cena del Señor

Señor, no soy digno que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme.

45

RITO DE CONCLUSIÓN

Tiene dos partes: El saludo y la Bendición final: **El Señor esté con ustedes -Y con tu espíritu. Y la Bendición de Dios Todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre ustedes y les acompañe siempre. Amén.** Se pide la ayuda de Dios para todos los que han tomado parte en la Eucaristía, para que Dios les ayude en su vida diaria. El Amén del pueblo expresa la confianza en la misericordia de Dios.

46	El Señor esté con ustedes.	Y Con tu espíritu.
47	La bendición de Dios Todopoderoso, Padre, Hijo y Espíritu Santo descienda sobre ustedes y les acompañe siempre.	Amén
48	<p style="text-align: center;">DESPEDIDA</p> <p>Hay dos despedidas: La despedida de los fieles, con una frase sencilla: pueden ir en paz; y la despedida del altar, símbolo de Cristo. El celebrante principal lo venera mediante un beso, como al principio. Es una expresión de amor y veneración de toda la Iglesia a Cristo. La fórmula “Pueden ir en paz” indica que se trata de una misión.</p>	
49	Pueden ir en paz	Demos gracias a Dios.

P. Luis Rocha